

## Сценарий спортивного праздника в 6 классе «Дети, взрослые и я – мы спортивные друзья»

**Цель:** приобщение детей к спорту, к физическим упражнениям, к здоровому образу жизни; сплочение коллектива родителей и детей; создание позитивного эмоционального настроения у детей и взрослых.

**Оборудование:** музыкальное оборудование, спортивный инвентарь.

### Ход мероприятия

#### 1. Вступительное слово учителя

Сегодня мы проводим спортивный праздник «Дети, взрослые и я – мы спортивные друзья». В празднике принимают участие две команды: команда взрослых и команда детей – «Сороконожки» и «Черепахи».

Как вы думаете, как называется команда взрослых и почему? («Черепахи», потому что черепаха мудрая, долго живет и медленно передвигается. За час черепаха проползает 60 метров)

Молодцы! Применяв метод исключения, можно сделать вывод, что команда детей называется «Сороконожки».

#### 2. Выход и представление команд

*Звучит «Выходной марш» И. Дунаевского*

**Команда «Сороконожки»:**

Раз, два, три, четыре,

Три, четыре, раз, два.

Кто шагает дружно в ряд?

Шестиклассников отряд!

В зале папы, в зале мамы

Собрались не в первый раз.

И хотим сегодня вместе

Показать игру для вас.

**Учитель:** Команды, пожмите друг другу руки.

Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый класс,

**Команда «Черепахи»:**

Выросли мы сильными и смелыми,

На солнце загорелыми,

Ноги наши быстрые,

Метки наши выстрелы,

Крепки наши мускулы

И глаза нетусклые.

По порядку вышел в ряд

Черепаший наш отряд.

А напротив – папы, мамы.  
Папы бросили диваны,  
Мамы бросили кастрюли  
И костюмы натянули.  
Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать  
И сноровку доказать.  
Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно.

### **3. Приветствие команд**

***Команда «Черепахи».***

**Наш девиз:** «Вспомним старые победы и опять наденем кеды!»

*Поют песню на мотив песни «Пора в путь-дорогу», муз. В. Соловьева-Седого.*

Осенним вечером, вечером, вечером,  
Когда нам дома, прямо скажем,  
Делать нечего,  
Мы в школу дружно приползём,  
Поговорим о том, о сём  
И состязания смешные проведём.  
Припев: На старт выползаем,  
Костюмы с кедами старыми  
В чулане мы найдем,  
И в школьном спортзале  
Команду дружную

Мы соберём.

Пускай нам завтра трудно будет очень, пускай!

Но ты победу только им не уступай!

Играть будем честно!

Мы не сдадимся вам – ты так и знай!

### ***Команда «Сороконожки»***

**Наш девиз:** «Мы готовы как всегда победить всех без труда!» (*на мотив песни «Песенка про медведей» из к/ф «Кавказская пленница»*)

1. Где-то на белом свете  
Сороконожки есть.  
Ну а мы просто дети,  
Вот собрались все здесь.  
В спорт мы сейчас сыграем,  
Думаем, что крепки.  
Пусть же жюри решает,  
Как же мы сильны.

*Припев:* Да-да-да-да-да-да-да.  
Собрались мы все сюда.  
Да-да-да-да-да-да-да.  
Будет с нами спорт всегда.

2. Пусть от весёлых стартов  
Будем мы сильны.  
Пусть наши все удачи  
Нравятся жюри.  
Пусть расцветут улыбки,  
Пусть стадион ревет.  
Будем дружить со спортом,  
Будем идти вперед.

*Припев.*

### **4. Соревнования команд**

#### ***1) Разминка (имитационные упражнения со словами)***

##### ***«Качели»***

Мы качались на качелях

1 - рывки руками назад, подняться на носки,

Раз – присели, два – присели,

2 – полуприсед, руки вверх,

Три – взлетели выше ели,                                    3 – движения (1) повторяются,  
В космос чуть не улетели                                    4 – руки вверх, прыжок.

**2) Эстафета с теннисной ракеткой**

По свистку ведущего участники бегут до стула, обгибают его, бегут обратно и передают предметы другому.

**3) Эстафета с футбольным мячом**

Задача игроков состоит в том, чтобы провести мяч, дотрагиваясь до него только ногами, до цели, обогнув кегли.

**4) Игра с залом**

Ведущий. Кричите за мной, передавая интонацию и выполняя необходимые действия.

Целыми днями,  
Целыми днями  
Мы по квартире  
Летаем орлами.

Целыми днями,  
Целыми днями  
Плаваем мы  
По паркету китами.

Целыми днями,  
Целыми днями  
По коридору  
Мы скачем конями

Между столами,  
Между шкапами  
Весело скачем  
И машем хвостами.

Воем волками,  
Тявкаем псами,  
Львами рычим  
И кричим петухами.

А вместе с нами,  
А вместе с нами  
Целыми днями  
Весело маме.

**5) «Бег в мешках»**

**6) Эстафета «Лечебные мячи»**

Команда стоит в колонну. Первый передает мяч над головой, второй - между ногами, и так чередуются, пока первый не окажется снова первым в колонне.

**7) «Ручейки и озера»**

Игроки одной команды бегают друг за другом змейкой после слов «ручейки», а когда ведущий скажет «озеро», они быстро должны образовать круг. Побеждает та команда, которая быстрее образует круг.

**8) Эстафета «Тяни-толкай»**

Игроки становятся парами спиной друг к другу, сцепляясь руками в локтях. Первый выполняет роль паровоза – он тянет вагон; добежали до отметки, не поворачиваясь. Теперь второй становится паровозом. Таким образом пробегает вся команда.

**9) Эстафета «Хромая курица»**

Двое игроков из команды берутся за руки, третий кладет руки им на плечи и подгибает одну ногу. Двое бегут, а третий скачет на одной ноге до отметки, обратно просто бегут. Побеждает та команда, которая прибежит первой.

**10) Эстафета «Верхом на метле»**

Первый, зажав палку ногами, бежит до отметки, возвращается и передает палку следующему. Побеждает та команда, которая справилась с заданием первой.

**5. Подведение итогов соревнования**

Пока судьи подсчитывают результаты, дети исполняют песню «Как приятно не болеть» (слова А. Хайта, музыка Б. Савельева)

Жюри объявляет победителей, награждает грамотами.