

Медицинская сестра
Сабурганова И.
(подпись)



План-меню: Меню обычное
Категория: Ясли

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	Каша пшеничная жидкая	180	Каша гречневая молочная жидкая	180	Каша молочная "Дружба "	180	Каша ячневая вязкая - 227	180
Какао с молоком	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток - 464	150	Какао с молоком - 462	150
Бутерброд с маслом , сыром	26	Бутерброд с джемом	26	Бутерброд с малом ,джемом	26	Бутерброд с малом ,джемом	26	Бутерброд с маслом	26
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый	200	Фрукты свежие - 82	200	Сок фруктовый	200	Фрукты	200	Сок фруктовый	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Томаты консервированные	30	Икра кабачковая	30	Салат из соленых огурцов с луком	30	Свекла с чесноком	30	Морковь с растительным маслом	30
Суп крестьянский	150	Суп овощной на мясном бульоне	150	Суп гороховый ,греники	150	Борщ с фасолью на мясном бульоне	150	Рассольник на мясном бульоне	150
Жаркое по домашнему	150	Макаронные изделия отварные - 256	110	Плов из отварного мяса	150	Пюре картофельное	110	Запеканка картофельная с отварным мясом	150
Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Котлета рыбная	50	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Печень по строгановски, соус молочный	50/30	Соус томатный	30
Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Соус молочный	30	Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Компот из изюма	150	Компот из смеси сухофруктов - 495	150
		Компот из смеси сухофруктов - 495	150			Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Хлеб пшеничный формовой - 573	40
		Хлеб пшеничный формовой - 573	40						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко пастеризованное - 468	180	Чай с сахаром - 457	180	Молоко пастеризованное - 468	180	Чай	180	Молоко пастеризованное	180
Пряник	40	Вафли	40	печенье	40	Вафли	40	Печенье	40
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Суфле творожное	180	Рагу овощное	180	Биточки пшеничные	180	Голубцы ленивые	180	Запеканка творожная	180
соус молочный сладкий	30	Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Сгущенное молоко	25	Соус молочный	30	Сгущенное молоко	25
кисель	200	кисель	200	Кисель	200	Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Кисель	200
						Кисель	200		

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша кукурузная	180	Каша пшеничная молочная жидкая	180	Каша гречневая молочная жидкая	180	Суп молочный с крупой	180	Каша рисовая молочная	180
Чай с молоком	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток - 464	150	Какао с молоком - 462	150
Бутерброд с малом ,джемом	26	Бутерброд с маслом , сыром	26	Бутерброд маслом, сыром	26	Бутерброд с маслом , сыром	26	Бутерброд маслом, сыром	26
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Фрукты	200	Сок фруктовый	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Томаты консервированные	30	Огурец соленый порционно	30	Икра кабачкой	30	Салат из соленых огурцов с луком	30	Томаты консервированные	30
Суп рыбный (консервы)	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп с клецками на мясном бульоне	150	Борщ на мясном бульоне	150	Суп рыбный (консервы)	150
Каша гречневая рассыпчатая	110	Суфле из отварного мяса, соус томатный	50/30	Жаркое по домашнему	150	Пюре картофельное	110	Макаронные изделия отварные - 256	110
Котлета рыбная , соус томатный	50/30	Рис отварной с овощами	110	Компот из кураги	150	Гуляш из отварного мяса	80	Тефтели рыбные , соус молочный	50
Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Компот из кураги	150	Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Соус молочный	30
Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Хлеб пшеничный формовой - 573	40			Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Компот из кураги	150
								Хлеб пшеничный формовой - 573	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко пастеризованное - 468	180	Молоко пастеризованное	180	Вафли	40	Молоко пастеризованное	180	Молоко пастеризованное	180
Пряник	40	Пряник	40	Чай с сахаром	180	Печенье	40	Печенье	40
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Салат овощной	180	Макаронные изделия отварные - 256	110	Запеканка рисовая с изюмом	180	Винегрет	180	Зразы картофельные с овощами	180
Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Гуляш из отварного мяса	80	Соус молочный	30	Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Соус молочный	30
кисель	200	кисель	200	Кисель	200	Кисель	200	Хлеб пшеничный формовой - 573	20
		Хлеб пшеничный формовой - 573	20					Кисель	200

СОГЛАСОВАНО

Мерещинская Елена
Свободина
 (подпись)
 (ИМО)
 (дата)



План-меню: Меню обычное
Категория: Ясли

День 11		День 12		День 13		День 14		День 15	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	Каша пшеничная	180	Каша пшеничная	180	Каша ячневая молочная	180	Каша кукурузная молочная	180
Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток - 464	150
Бутерброд с джемом	26	Бутерброд с маслом , сыром	26	Бутерброд с маслом, джемом	26	Бутерброд с маслом , сыром	26	Бутерброд с маслом , сыром	26
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый	200	Фрукты	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая	30	Салат : кукуруза консервированная	30	Салат : свекла с чесноком	30	Салат из соленых огурцов с луком	30	Салат из моркови с изюмом	30
Суп крестьянский	150	Суп с макаронными изделиями	150	Суп фасолевый , гренки	150	Борщ на мясном бульоне	150	Суп свекольный на мясном бульоне	150
Плов из отварного мяса	150	Пюре картофельное	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Мясо тушеное с картофелем по домашнему	150	Рис отварной с овощами	110
Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Котлета мясная паровая соус томатный	50/30	Тефтели мясные , соус томатный	50/30	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Печень по строгановски , соус молочный	50/30
Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Компот из изюма с лимоном	150	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Хлеб пшеничный формовой - 573	40
		Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40			Компот из изюма с лимоном	150
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Вафли	40	Печенье	40	Вафли	40	Печенье	40	Печенье	40
Молоко пастеризованное - 468	180	Молоко пастеризованное - 468	180	Чай с сахаром	180	Молоко пастеризованное - 468	180	Молоко пастеризованное - 468	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рагу овощное	180	Вареники ленивые с творогом	200	Макароны отварные	110	Винегрет	180	Голубцы ленивые - 333	150
Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Кисель	200	Печень тушенная в молочном соусе	50/30	Хлеб пшеничный	20	Соус молочный	30
Кисель	200			Хлеб пшеничный	20	Кисель	200	Хлеб пшеничный	20
				Кисель	200			Кисель	200

День 16		День 17		День 18		День 19		День 20	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша дружба	180	Каша гречневая молочная жидкая	180	Каша манная молочная жидкая - 230	180	Каша кукурузная молочная	180	Каша ячневая вязкая - 227	180
Какао с молоком	150	Чай с молоком - 460	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Чай с молоком	150
Бутерброд с маслом	26	Бутерброд с маслом,сыром	26	Бутерброды с маслом	26	Бутерброды с маслом,джемом	26	Бутерброды с маслом,джемом	26
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Фрукты	200	Фрукты	200	Фрукты	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Томаты консервированные	30	Икра кабачковая	30	Кукуруза консервированная	30	Огурец консервированный	30	Томаты консервированные	30
Суп гороховый , гренки	150	Суп рыбный (консервы)	150	Суп с клецками на мясном бульоне	150	Суп овощной на мясном бульоне	150	Рассольник на мясном бульоне	150
Пюре картофельное	110	Макаронны отварные - 256	110	Запеканка картофельная с отварным мясом	150	Каша гречневая рассыпчатая	110	Макаронны отварные	110
Котлета мясная , соус томатный	50/30	Котлета рыбная паровая , соус томатный	50/30	Соус молочный	30	Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	50/30	Котлета мясная , соус томатный	50/30
Компот из изюма с лимоном	150	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Компот из кураги	150	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Компот из изюма с лимоном	150
Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Хлеб пшеничный формовой - 573	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Печенье	40	Вафли	40	Печенье	40	Пряники	40	Вафли	40
Молоко пастеризованное - 468	180	Чай с сахаром	180	Молоко пастеризованное	180	Молоко пастеризованное	180	Чай с сахаром	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Пудинг манный	180	Запеканка творожная	180	Салат овощной	180	Запеканка рисовая с изюмом	180	Зразы картофельные с овощами	150
Сгущенное молоко	25	Соус молочный сладкий	30	Хлеб пшеничный	20	Сгущенное молоко	25	Соус молочный	30
Кисель	200	Кисель	200	Кисель	200	Кисель	200	Хлеб пшеничный	20
								Кисель	200