

медицинская сестра
Светлана Степановна
Степанова



План-меню: Меню обычное
Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	Каша пшеничная жидкая	180	Каша гречневая молочная жидкая	180	Каша молочная "Дружба "	180	Каша ячневая вязкая - 227	180
Какао с молоком	180	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток - 464	180	Какао с молоком - 462	180
Бутерброд с маслом , сыром	50	Бутерброд с джемом	50	Бутерброд с малом ,джемом	50	Бутерброд с малом ,джемом	50	Бутерброд с маслом	50
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый	200	Фрукты свежие - 82	200	Сок фруктовый	200	Фрукты	200	Сок фруктовый	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Томаты консервированные	50	Икра кабачковая	50	Салат из соленых огурцов с луком	50	Свекла с чесноком	50	Морковь с растительным маслом	50
Суп крестьянский	180	Суп овощной на мясном бульоне	180	Суп гороховый ,греники	180	Борщ с фасолью на мясном бульоне	180	Рассольник на мясном бульоне	180
Жаркое по домашнему	180	Макаронные изделия отварные - 256	130	Плов из отварного мяса	180	Пюре картофельное	130	Запеканка картофельная с отварным мясом	180
Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Котлета рыбная	50	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Печень по строгановски, соус молочный	70/30	Соус томатный	30
Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Соус молочный	30	Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Компот из изюма	180	Компот из смеси сухофруктов - 495	180
		Компот из смеси сухофруктов - 495	180			Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Хлеб пшеничный формовой - 573	60
		Хлеб пшеничный формовой - 573	60						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко пастеризованное - 468	200	Чай с сахаром - 457	200	Молоко пастеризованное - 468	200	Чай	200	Молоко пастеризованное	200
Пряник	50	Вафли	50	печенье	50	Вафли	50	Печенье	50
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Суфле творожное	220	Рагу овощное	230	Биточки пшеничные	230	Голубцы ленивые	230	Запеканка творожная	230
соус молочный сладкий	30	Хлеб пшеничный формовой - 573	20	Сгущенное молоко	25	Соус молочный	30	Сгущенное молоко	25
кисель	200	кисель	200	Кисель	200	Хлеб пшеничный формовой - 573	20		

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша кукурузная	180	Каша пшеничная молочная жидкая	180	Каша гречневая молочная жидкая	180	Суп молочный с крупой	180	Каша рисовая молочная	180
Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток - 464	180	Какао с молоком - 462	180
Бутерброд с малом ,джемом	50	Бутерброд с маслом , сыром	50	Бутерброд маслом, сыром	50	Бутерброд с маслом , сыром	50	Бутерброд маслом, сыром	50
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Фрукты	200	Сок фруктовый	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Томаты консервированные	50	Огурец соленый порционно	50	Икра кабачкой	50	Салат из соленых огурцов с луком	50	Томаты консервированные	50
Суп рыбный (консервы)	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп с клецками на мясном бульоне	180	Борщ на мясном бульоне	180	Суп рыбный (консервы)	180
Каша гречневая рассыпчатая	130	Суфле из отварного мяса, соус томатный	70/30	Жаркое по домашнему	180	Пюре картофельное	130	Макаронные изделия отварные - 256	130
Котлета рыбная , соус томатный	70/30	Рис отварной с овощами	130	Компот из кураги	180	Гуляш из отварного мяса	70	Тефтели рыбные	70
Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Компот из кураги	180	Хлеб пшеничный формовой - 573	50	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Соус молочный	30
Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Хлеб пшеничный формовой - 573	60			Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Компот из кураги	180
								Хлеб пшеничный формовой - 573	60
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко пастеризованное - 468	200	Молоко пастеризованное	200	Вафли	50	Молоко пастеризованное	200	Молоко пастеризованное	200
Пряник	50	Пряник	50	Чай с сахаром	200	Печенье	180	Печенье	50
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Салат овощной	210	Макаронные изделия отварные - 256	130	Запеканка рисовая с изюмом	220	Винегрет	210	Зразы картофельные с овощами	180
Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Гуляш из отварного мяса	80	Соус молочный	30	Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Соус молочный	30
кисель	200	кисель	200	Кисель	200	Кисель	200	Хлеб пшеничный формовой - 573	40
		Хлеб пшеничный формовой - 573	40					Кисель	200

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра
Сидорова И.В. (должность)
 (ФИО)
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

План-меню: Меню обычное
Категория: Детский сад

День 11		День 12		День 13		День 14		День 15	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	Каша пшеничная	180	Каша пшеничная	180	Каша ячневая молочная	180	Каша кукурузная молочная	180
Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180	Чай с молоком	180	Кофейный напиток - 464	180
Бутерброд с джемом	50	Бутерброд с маслом , сыром	50	Бутерброд с маслом, джемом	50	Бутерброд с маслом , сыром	50	Бутерброд с маслом , сыром	50
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый	200	Фрукты	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая	50	Салат : кукуруза консервированная	50	Салат : свекла с чесноком	50	Салат из соленых огурцов с луком	50	Салат из моркови с изюмом	50
Суп крестьянский	180	Суп с макаронными изделиями	180	Суп фасолевый , гренки	180	Борщ на мясном бульоне	180	Суп свекольный на мясном бульоне	180
Плов из отварного мяса	180	Пюре картофельное	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Мясо тушеное с картофелем по домашнему	180	Рис отварной с овощами	130
Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Котлета мясная паровая соус томатный	70/30	Тефтели мясные , соус томатный	70/30	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Печень по строгановски , соус молочный	70/30
Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Компот из изюма с лимоном	180	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Хлеб пшеничный формовой - 573	60
		Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Вафли	50	Печенье	50	Вафли	50	Печенье	50	Печенье	50
Молоко пастеризованное - 468	200	Молоко пастеризованное - 468	200	Чай с сахаром	200	Молоко пастеризованное - 468	200	Молоко пастеризованное - 468	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рагу овощное	210	Вареники ленивые с творогом	250	Макароны отварные	130	Винегрет	210	Голубцы ленивые - 333	180
Хлеб пшеничный формовой - 573	40	Кисель	200	Печень тушенная в молочном соусе	70/30	Хлеб пшеничный	40	Соус молочный	30
Кисель	200			Хлеб пшеничный	40	Кисель	200	Хлеб пшеничный	40
				Кисель	200			Кисель	200

День 16		День 17		День 18		День 19		День 20	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша дружба	180	Каша гречневая молочная жидкая	180	Каша манная молочная жидкая - 230	180	Каша кукурузная молочная	180	Каша ячневая вязкая - 227	180
Какао с молоком	180	Чай с молоком - 460	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180
Бутерброд с маслом	50	Бутерброд с маслом,сыром	50	Бутерброды с маслом	50	Бутерброды с маслом,джемом	50	Бутерброды с маслом,джемом	50
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Фрукты	200	Фрукты	200	Фрукты	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Томаты консервированные	50	Икра кабачковая	50	Кукуруза консервированная	50	Огурец консервированный	50	Томаты консервированные	50
Суп гороховый , гренки	180	Суп рыбный (консервы)	180	Суп с клецками на мясном бульоне	180	Суп овощной на мясном бульоне	180	Рассольник на мясном бульоне	180
Пюре картофельное	130	Макаронны отварные - 256	130	Запеканка картофельная с отварным мясом	180	Каша гречневая рассыпчатая	130	Макаронны отварные	130
Котлета мясная , соус томатный	70/30	Котлета рыбная паровая , соус томатный	70/30	Соус молочный	30	Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	70/30	Котлета мясная , соус томатный	70/30
Компот из изюма с лимоном	180	Компот из смеси сухофруктов 495	180	Компот из кураги	180	Компот из смеси сухофруктов 495	180	Компот из изюма с лимоном	180
Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Хлеб пшеничный формовой - 573	60	Хлеб пшеничный формовой - 573	60
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Печенье	50	Вафли	50	Печенье	50	Пряники	50	Вафли	50
Молоко пастеризованное - 468	200	Чай с сахаром	200	Молоко пастеризованное	200	Молоко пастеризованное	200	Чай с сахаром	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Пудинг манный	230	Запеканка творожная	220	Салат овощной	210	Запеканка рисовая с изюмом	230	Зразы картофельные с овощами	180
Сгущенное молоко	25	Соус молочный сладкий	30	Хлеб пшеничный	40	Сгущенное молоко	25	Соус молочный	30
Кисель	200	Кисель	200	Кисель	200	Кисель	200	Хлеб пшеничный	40
								Кисель	200